

Инициативы против курения и алкоголя на рабочем месте

Международный опыт
Джон Гриффитс

Введение

- Почему борьба с курением и алкоголем на рабочем месте является важной?
- Что можно сделать?
- Практический опыт по осуществлению программ
- Выводы

Почему борьба с курением и алкоголем является важной на рабочем месте?

- Представляет риск для здоровья и производительности
- Влияет на демографию
- Влияет на заболеваемость и преждевременную смертность, что в свою очередь отражается на качестве работы

Курение: риски

- Курение может сделать вашу жизнь невыносимой вследствие болезней 50 способами и может вас убить 20 путями
- Половина подростков, которые курят сейчас и продолжают курить в будущем, умрут от болезней, вызванных курением – рабочая сила сегодня и в будущем
- Отказ от курения взрослых приносит пользу

Курение и рабочее место

- Курильщики больше отсутствуют на рабочем месте – 1-3 дня в год
- В среднем, курение вызывает более 20% отсутствия по болезни
- Отсутствие на рабочем месте по причине болезни резко сокращается, как только человек бросает курить

Алкоголь: риски

- Краткосрочные
 - Повышает риск несчастных случаев и агрессивного поведения
 - Ведет к патологическим состояниям и смерти

Алкоголь: риски

- Долгосрочные
 - Чрезмерное употребление увеличивает риск сердечных болезней, высокого давления, инсульта, рака, желудочных заболеваний и болезней печени
 - Вызывает повышенный стресс, тревожные состояния и депрессию

Алкоголь и рабочее место

- Влияние алкоголя – краткосрочное и долгосрочное
 - Изменяет координацию движений
 - Замедляет реакцию
 - Воздействие сохраняется в течении нескольких часов

Алкоголь и рабочее место

- Влияние алкоголя – краткосрочное и долгосрочное
 - Продолжительное отсутствие вследствие болезней – около или более 20%
 - Сниженная производительность
 - Потенциальная потеря высоко квалифицированного персонала

Почему нужно действовать?

- Существует цена бездействия
- Инициативы снижают напряжение на рынке труда
- Инициативы просты и эффективны

Что можно сделать?

- Разработать комплексный, интерактивный подход, основанный на принципах формирования здорового образа жизни на рабочем месте

Формирование здорового образа жизни и благополучия персонала...

... это политика организации, которая реализуется с помощью:

- Предоставления соответствующей информации
- Наличия правил и норм, которые помогают персоналу сделать правильный выбор
- Понимания того, что организация оказывает влияние на сотрудников

Формирование здорового образа жизни и благополучия персонала...

... включает

- Построение корпоративной политики по здоровью
- Создание рабочего окружения, которое способствует здоровому образу жизни
- Развитие навыков сотрудников для реализации здорового образа жизни
- Поддержка действий сотрудников
- Переориентация служб, занимающихся вопросами здоровья

Ключевые принципы программ по борьбе с курением и алкоголем на рабочем месте

- Обеспечить устойчивость
 - Заручиться поддержкой организации
 - Применять командный подход
 - Выделить ресурсы
 - Вовлечь сотрудников

Ключевые принципы программ по борьбе с курением и алкоголем на рабочем месте

- Обеспечить устойчивость (продолжение)
 - Разработать эффективную стратегию коммуникации
 - Поощрять обучение и профессиональное развитие
 - Мониторинг, пересмотр и оценка

Ключевые принципы программ по борьбе с курением и алкоголем на рабочем месте

- Сотрудничество со всеми важными партнерами:
 - Руководящий состав
 - Служба по здоровью и безопасности
 - Отдел персонала
 - Гигиена труда
 - Сотрудники

Ключевые принципы программ по борьбе с курением и алкоголем на рабочем месте

- Мероприятия основываются на правилах организации
- Важно обеспечить эффективную коммуникацию – встречи, плакаты, листовки, электронные письма, интранет и др.
- Вовлечение сотрудников в развитие правил помогает более гладкому внедрению, например, консультации, вовлечение профсоюзов и заинтересованных лиц

Что мы узнали?

- Необходима поддержка руководства
- Важно развитие соответствующих правил по вопросам алкоголя и курения
- Ключевым является осведомленность сотрудников
- Очень важно иметь четкие цели и реалистичную по времени программу

Что мы узнали?

- Важным для успеха является поддержка персонала
- Необходимо поощрять отказ от курения
- Поддержка действий местного сообщества положительно влияет на имидж компании, например, взаимодействие с местными школами, инициативы по отказу от курения, ответственного употребления алкоголя

Комментарий по отказу от курения

Поощрение отказа от курения:

- Демонстрирует заботу компании о здоровье и благополучии сотрудников
- Показывает решимость организации бороться с табачной зависимостью
- Сотрудники, которые бросают курить, приобретают хорошее здоровье и финансовые преимущества также, как и работодатель

Ресурсы



<http://www.euro.who.int/.document/e74820.pdf>

Ресурсы



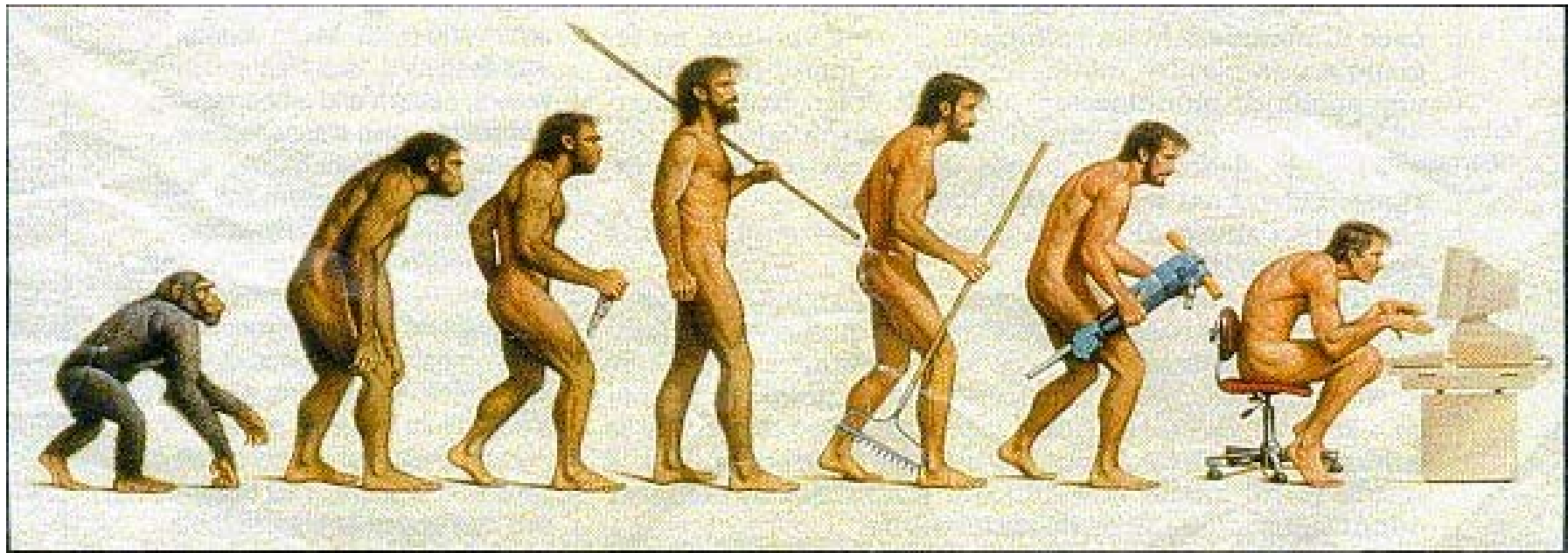
<http://www.euro.who.int/document/e74819.pdf>

Ресурсы



European Network for
Workplace Health Promotion

<http://www.enwhp.org>



Somewhere, something went terribly wrong

WORK²HEALTH

www.work2health.org.uk