



РЕЗОЛЮЦИЯ ЗАСЕДАНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО СОВЕТА ЭКСПЕРТОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ ОБЩЕСТВ ПО ПРОБЛЕМЕ ЛЕЧЕНИЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ

Распространенность курения в Российской Федерации является одной из самых высоких в мире. В настоящее время в России курят около 50% мужчин и 15% женщин. Имеется тенденция к росту распространенности курения среди молодежи и особенно женщин. Так в возрастной группе 20-29 лет курит около 60% мужчин и 25% женщин. Особое беспокойство вызывает распространённость курения среди подростков 15-17 лет – курит 37% юношей и 26% девушек.

Курение является причиной заболевания и смертности от многих социально значимых болезней, таких как злокачественные опухоли, сердечно-сосудистые заболевания, хронические болезни легких и т.д.

Борьбу с курением как с заболеванием необходимо проводить целенаправленно и комплексно, используя все возможные способы и средства - от национальных программ до индивидуальных мероприятий.

Многолетние эпидемиологические исследования влияния курения на состояние здоровья населения в целом и каждого индивидуума отдельно показывают наличие положительной причинно-следственной связи между длительностью экспозиции к табачному дыму и развитием многих заболеваний.

Зависимость от табака является хроническим заболеванием, которое часто требует повторных вмешательств и неоднократных попыток отказа от курения. Содержащийся в табаке никотин, признан международными медицинскими организациями веществом, вызывающим наркотическую зависимость. Никотиновая зависимость внесена в международную классификацию болезней. Курение — это болезнь, которая требует лечения как отдельная нозологическая форма.

На сегодняшний день существует целый ряд эффективных методов лечения, которые могут существенно повысить вероятность длительного отказа от курения.

Подход к лечению табакокурения должен быть комплексным и включать в себя: врачебные консультации, немедикаментозную и медикаментозную терапию препаратами с доказанной эффективностью в лечении этого заболевания, которые достоверно увеличивают вероятность длительного отказа от курения:

- Никотинсодержащие препараты различных форм (жевательные резинки и пластыри, растворы для ингаляций)
- Н-холиномиметик (цитизин)
- Парциальный агонист никотиновых рецепторов (варениклин)

Эти препараты обладают разной степенью эффективности и имеют различные противопоказания к применению.

Важно отметить, сам по себе факт отказа от курения, на фоне лечения или без него, связан с целым рядом нежелательных психических расстройств, в том числе с депрессивным настроением, раздражительностью, беспокойством, затруднением концентрации и возбуждённым состоянием. В связи с этим, с самого начала лечения необходим тщательный медицинский контроль за состоянием здоровья и психики пациента, отказывающегося от курения, особенно у пациентов, имеющие в анамнезе сопутствующие психиатрические заболевания.

Совет экспертов постановил:

- Создать рабочую группу из членов экспертного совета по подготовке практических рекомендаций, как для врачей первичного звена, так и для врачей различных специальностей по проблеме и методикам профилактики и лечению табакокурения под эгидой научных обществ.
- Подготовить проект рекомендаций по лечению табакокурения для врачей различных специальностей.
- Активно пропагандировать современные методики лечения табакокурения – комплексный подход, сочетающий врачебную поддержку, консультации специалистов и медикаментозные препараты, имеющие убедительную доказательную базу по эффективности и безопасности.
- Включать в программу конгрессов, проводящихся под эгидой научных обществ, тематику по проблеме табакокурения и отказу от курения.
- Совместно с правлением научных обществ разработать программу образовательных школ для врачей соответствующих специальностей с включением информации о необходимости и возможностях лечения НЗ современными методами.
- Совместно с правлением научных обществ разработать программу школ для пациентов, желающих бросить курить и представить её на утверждение в Минздравсоцразвития России. Использовать информацию по необходимости и возможностям лечения табакокурения в рамках проводимых школ пациентов.
- Содействовать Минздравсоцразвития России в разработке и внедрению Национальной стратегии борьбы с табакокурением, включая разработку профилактических мероприятий среди некурящих детей и подростков.
- Предложить Минздравсоцразвития России членов Совета Экспертов для участия в подготовке документации и нормативных документов по борьбе с табакокурением.
- На основе рекомендаций научных обществ просить Минздравсоцразвития России разработать общетерапевтические стандарты по профилактике и лечению табакокурения.
- Предложить Минздравсоцразвития России дополнить стандарты по лечению различных нозологий рекомендациями по отказу от курения.
- Поддержать законодательную инициативу о внесении поправок в федеральные законы «О рекламе» и «О лекарственных средствах» разрешающих рекламу рецептурных препаратов для лечения табакокурения.

Президент Российского Респираторного Общества, академик РАМН Чучалин Александр Григорьевич

Президент Всероссийского Научного Общества Кардиологов, академик РАМН Оганов Рафаэль Гегамович

Президент Российской Ассоциации Эндокринологов, академик РАН и РАМН Дедов Иван Иванович

Президент Российского Научного Медицинского Общества Терапевтов, член-корр. РАМН Белоусов Юрий Борисович

Президент Противоракового Общества России, член-корр. РАМН Заридзе Давид Георгиевич

Директор Института клинической эндокринологии Эндокринологического научного центра, член-корр. РАМН - Мельниченко Галина Афанасьевна;

Координатор ВОЗ в России по борьбе с табакокурением, заместитель директора НИИ пульмонологии, профессор Сахарова Галина Михайловна;

Проректор РГМУ,
Профессор Арутюнов Григорий Павлович;
Главный нарколог Минздравсоцразвития РФ,
профессор Брюн Евгений Алексеевич; Заведующий лабораторией эпидемиологии
и лечебно-профилактических программ НИИ Пульмонологии Минздравсоцразвития,
профессор Антонов Николай Сергеевич;
Главный нарколог Санкт-Петербурга, профессор Софронов Александр Генрихович
Главный отоларинголог Московской области, профессор Свистушкин Валерий
Михайлович
Кафедра психиатрии ММА, профессор Сиволап Юрий Павлович
Директор НИИ КЭЭФ профессор Омеляновский Виталий Владимирович
Зам. директора ГНИЦ ПМ профессор Шальнова Светлана Анатольевна
Главный врач наркологического диспансера № 9 УЗЦАО г. Москвы, Заслуженный врач
России, к.м.н. Кутушев Олег Талгатович
Психотерапевт наркологического диспансера № 9 УЗЦАО г. Москвы, к.м.н. Лыков
Валерий Иванович